

beurer MG 146

CZ



CZ Masážní poduška Shiatsu Návod k použití

Rozsah dodávky

- masážní poduška Shiatsu
- snímatelný potah
- tento návod k použití

Vysvětlení symbolů

V tomto návodu a na typovém štítku jsou používány následující symboly:



VAROVÁNÍ Výstražné upozornění na nebezpečí poranění nebo nebezpečí pro Vaše zdraví.



POZOR Bezpečnostní upozornění na možnost poškození přístroje/příslušenství.



Upozornění Upozornění na důležité informace.



Přístroj má dvojitou ochrannou izolaci a odpovídá tak bezpečnostní třídě 2.

1. O masáži Shiatsu

Shiatsu je formou tělesné masáže, která byla vyvinuta před přibližně 100 lety v Japonsku, a vychází z představ tradiční čínské medicíny. Základem je systém drah (systém meridiánů), po kterých proudí energie v lidském těle. Cílem masáže Shiatsu je povzbudit psychickou, emocionální a duševní pohodu ošetřované osoby. Za tímto účelem je třeba uvolnit energetické blokády a hromadění v energetických drahách a stimulovat samoregulační síly těla. Terapeut Shiatsu toho dosáhne vyvíjením postupně se pohybujícího tlaku podél energetických drah (meridiánů). Ačkoli Shiatsu znamená v doslovném překladu „tlak prstů“, při masáži se používají kromě prstů i dlaně, lokty a kolena. Terapeut při masáži používá celou svou tělesnou hmotnost, aby vyvinul potřebný tlak.

2. Seznámení

Ve Vašem masážním přístroji Shiatsu se nacházejí rotující masážní hlavy, které napodobují tlakové a hnětací pohyby masáže Shiatsu.

S tímto elektrickým masážním přístrojem Shiatsu můžete bez cizí pomoci dopřát sobě či jiným osobám účinnou a příjemnou masáž. Masáže mohou působit relaxačně a povzbudivě a jsou oblíbené při léčbě natažených svalů, bolestí a únavy. Přístroj umožňuje silnou, intenzivní masáž šíje, nohou, paží, zad.

Přístroj je určen pouze k **soukromému používání**, ne pro lékařské nebo komerční používání.

Masážní přístroj Shiatsu navíc nabízí následující výhody:

- snadná obsluha,
- snímatelný a pratelný potah,
- teplotní a světelná funkce.

3. Použití k určenému účelu

Tento přístroj je určen k masáži jednotlivých částí lidského těla. Nemůže nahradit lékařské ošetření. Masážní přístroj nepoužívejte, pokud se Vás týká jeden nebo více z následujících výstražných upozornění. Pokud si nejste jisti, zda je pro Vás masážní přístroj vhodný, dotazte se svého lékaře.



VAROVÁNÍ

Masážny přístroj nepoužívejte

- u dětí,
- u zvířat,
- při patologických změnách nebo poranění v masírované oblasti těla (např. výhřez meziobratlové ploténky, otevřená rána),

- v žiadnom prípade na masáž v oblasti srdca, ak máte implantovaný kardiostimulátor a poraďte sa aj pre iné telesné partie najprv s vaším lekárom,
- nikdy na opuchnutých, popálených, zapálených alebo poranených partiách pokožky a tela,
- pri tržných ranách, kapilárach, kŕčových žilách, akne, kuperóze, herpese alebo iných kožných ochoreniach,
- počas tehotenstva,
- v oblasti tváre (oči), na hrtane alebo iných obzvlášť citlivých častiach tela,
- nikdy počas spánku,
- po požití liekov alebo alkoholu (obmedzená schopnosť vnímania!),
- ve vozidle.

Tento prístroj nesmí používať osoby (včetně dětí) s omezenými psychickými, senzorickými alebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a/nebo znalostí, ledaže by byly pod dozorem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost, nebo od ní obdržely pokyny, jak mají přístroj používat. Děti by měly být pod dozorem, aby si s přístrojem nehrály.

Před použitím masážního přístroje se dotávejte svého lékaře

- pokud jste těžce nemocní nebo jste absolvovali operaci na horní části těla,
- pokud nosíte kardiostimulátor, implantáty nebo jiná pomocná zařízení,
- při trombózách,
- při cukrovce,
- při bolestech nejasné příčiny.

Přístroj je určen pouze k účelu, který je popsán v tomto návodu k použití. Výrobce neručí za škody vzniklé neodborným nebo nevhodným používáním.

4. Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pečlivě tento návod k použití! Nedodržení následujících pokynů může způsobit škody na majetku nebo zdraví osob. Návod k použití uschovejte a zpřístupněte jej i ostatním uživatelům. Při předání přístroje další osobě předejte současně i tento návod.



VAROVÁNÍ

Obal uchovávejte mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení.

Zásah elektrickým proudem



VAROVÁNÍ

Jako každý elektrický přístroj, také tento masážní přístroj používejte opatrně a uvážlivě, aby se zabránilo nebezpečí zásahu elektrickým proudem.

Přístroj proto

- připojujte pouze k napětí, které je uvedeno na přístroji,
- nepoužívejte, pokud jsou na přístroji nebo příslušenství viditelná poškození,
- nepoužívejte při bouřce.

V případě závady nebo poruchy provozu přístroj okamžitě vypněte a odpojte od napětí. Při vytahování zástrčky ze zásuvky netahejte za kabel ani za přístroj. Přístroj nikdy nedržte ani nenoste za síťový kabel. Udržujte odstup mezi kabely a teplým povrchem.

Přístroj za žádných okolností neotevírejte.

Jestliže je poškozen síťový kabel přístroje, musí být vyměněn výrobcem nebo v autorizovaném servisu.

Ujistěte se, že masážní přístroj, spínač, síťová zástrčka a síťový přívod nemohou přijít do styku s vodou, párou nebo jinými kapalinami. Přístroj proto

- používejte pouze v suchých vnitřních místnostech.

Za žádných okolností nesahejte na přístroj, který spadl do vody. Ihned vytáhněte síťovou zástrčku.

Nepoužívejte přístroj, pokud přístroj nebo příslušenství vykazuje viditelné poškození.

Přístroj nevystavujte žádným otřesům a nenechte jej spadnout.

Oprava



VAROVÁNÍ

- Opravy elektrických spotřebičů smí provádět pouze kvalifikovaný odborný personál. Neodbornou opravou mohou pro uživatele vyvstat značná nebezpečí. V případě oprav se obraťte na zákaznický servis nebo autorizovaného prodejce.
- Zip na masážním přístroji Shiatsu nesmí být otevřen. Je používán pouze z výrobně technických důvodů.
- Při poškození síťového přívodu musí být přívod vyměněn autorizovaným prodejcem.

Nebezpečí požáru



VAROVÁNÍ

Při neodborném používání, resp. používání v rozporu s návodem k použití, hrozí za určitých okolností nebezpečí vzniku požáru!

Masážní přístroj proto nepoužívejte

- zakrytý, např. pod dekou, polštářem ...,
- v blízkosti benzínu nebo jiných snadno zápalných látek.

Zacházení s přístrojem



POZOR

Po každém použití a před každým čištěním musí být přístroj vypnut a zástrčka vytažena ze zásuvky.

- Do otvorů přístroje a rotujících částí nestrkejte žádné předměty. Dbejte na to, aby se pohyblivé části mohly pohybovat vždy volně.
- Nesedejte, nelehejte ani nestoupejte plnou vahou na pohyblivé části přístroje a neodkládejte na přístroj žádné předměty.
- Chraňte přístroj před vysokými teplotami.

Likvidace



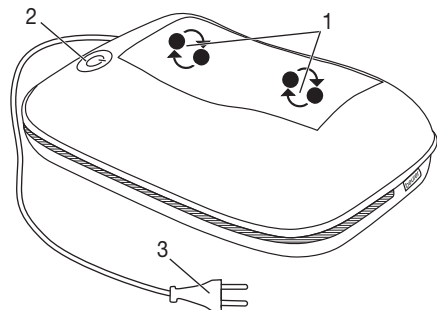
POZOR


Při likvidaci materiálů dodržujte místní předpisy. Likvidaci přístroje provádějte v souladu s nařízením o elektrických a elektronických starých přístrojích 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V případě dotazů se obraťte na příslušný komunální úřad, kompetentní ve věci likvidace odpadů.



5. Popis přístroje

Masážní poduška Shiatsu (přední strana)



- 1 Čtyři masážní hlavy, rotující v párech
- 2  spínač, 3 stupně
 - a) Zapnutí masážní funkce
 - b) Zapnutí světla a ohřevu
 - c) Vypnutí přístroje
- 3 Síťová zástrčka




6. Uvedení do provozu

- Sejměte obal.
- Zkontrolujte, zda není přístroj, síťová zástrčka nebo kabel poškozen.
- Přístroj lze volitelně používat s potahem nebo bez.
- Připojte přístroj k síti.
- Kabel položte tak, aby přes něj nikdo nemohl zakopnout.

7. Obsluha

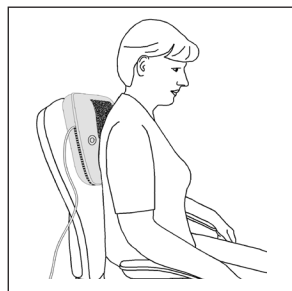
Část těla, kterou chcete masírovat, tiskněte ze začátku k masážnímu přístroji pouze opatrně. Poté opatrně zkontrolujte, zda je Vám masážní poloha příjemná a pak postupně přenášejte váhu ve směru masážního přístroje.

Masáž by měla být vždy vnímána jako příjemná a uvolňující. Pociťujete-li masáž jako bolestivou nebo nepříjemnou, přerušete ji či změňte polohu nebo tlak.

- Nestrekejte ani netlačte žádnou část svého těla, zvláště ne prsty, mezi rotující masážní hlavy a jejich držáky v přístroji.
- Zapněte masážní přístroj tlačítkem . Pro zapnutí světla a ohřevu stiskněte tlačítko ještě jednou . Dalším stisknutím tlačítka přístroj vypnete .

Upozornění

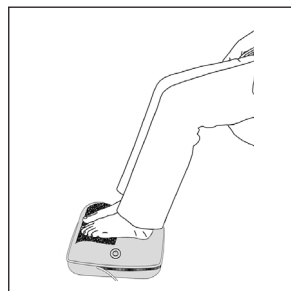
- Komfortnější aplikace dosáhnete při používání přístroje s přiloženým potahem.
- Masážní přístroj používejte max. 15 minut. Při delší době masáže může vést nadměrná stimulace svalů k přetažení namísto uvolnění.



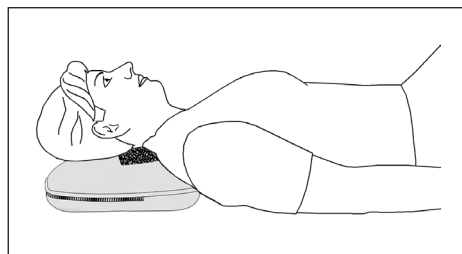
Masáž zad: horní oblast zad



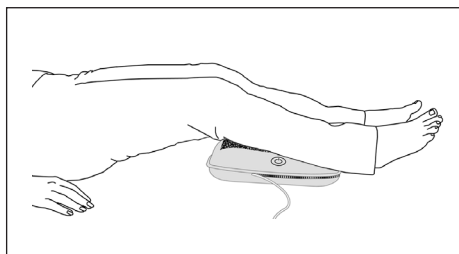
Masáž zad: dolní oblast zad
(bederní obratle)



Masáž chodidel



Masáž šíje



Masáž nohou

8. Péče a skladování

Čištění



VAROVÁNÍ

- Před každým čištěním odpojte přístroj od elektrické sítě.
- Příklad čistíte pouze popsáním způsobem. Do přístroje nebo příslušenství nesmí v žádném případě vniknout kapalina.
- Menší skvrny lze odstranit hadříkem nebo vlhkou houbou, případně s malým množstvím jemného tekutého pracího prostředku. Nepoužívejte čisticí prostředky s obsahem rozpouštědel.
- Snímatelný potah lze prát v pračce na 30 °C. Dodržujte symboly ohledně péče a čištění na etiketě všíte na potahu.
- Příklad znovu použijte, pokud je zcela suchý.

Skladování

Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, doporučujeme jej zabalit do původního obalu a uložit v suchém prostředí a bez zatěžkání.

9. Jak si poradit s problémy?

Problém	Příčina	Řešení
Masážní hlavy rotují zpomalené.	Masážní hlavy jsou příliš zatěžovány.	Uvolněte masážní hlavy.
Masážní hlavy se nepohybují.	Příklad není připojen k elektrické síti.	Zasuňte síťovou zástrčku do.
	Byla spuštěna ochrana proti přehřátí.	Odpojte přístroj od elektrické sítě, vyčkejte minimálně 15 minut, uvolněte případně zablokované masážní hlavy, přístroj opět připojte a zapněte.

